

Si la persona

- no responde
- no respira
- respira mal

SITUACIÓN DE PARO

- 1°** Llamar a **Emergencias** o solicitar a alguien que llame
- 2°** Buscar un **DEFIBRILADOR** o solicitar a alguien que lo busque
- 3°** Comenzar las **COMPRESIONES**

Brazos: rectos y a mitad del pecho
¡Fuerte! debo comprimir 5 cm (aunque escuche ruidos)
30 compresiones, 2 ventilaciones hasta 5 veces, luego cambio con otra persona

Abro la boca, y con una mano tapo la nariz...

2 bocanadas
¿no quiero hacerlo?
Sigo con las compresiones

DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)

Abrir el empaque y seguir las instrucciones.
Al encenderlo, una voz nos irá guiando en la RCP.

En adultos, la principal causa es **cardiovascular**
Por esa razón, lo más importante son las **compresiones**

CAMBIO DE OPERADOR
Cuando hice 5 veces 30 compresiones y 2 ventilaciones o cuando hice 150 compresiones sin respiraciones

¿Hasta cuando?
Hasta que llega el Servicio de Emergencias